
Unidad 4 – Relación Entre Filosofía y Medicina en la Antigüedad

University of Thessaloniki (EL)

1. Información para los profesores

1.1 Descripción del Tema

El objetivo de la presente unidad es familiarizar a los estudiantes no solo con la historia de la filosofía sino también y principalmente con los orígenes de la medicina. ¿Cuál fue el origen de la medicina? La medicina puede ser hoy una ciencia de tantos siglos, pero ¿cómo empezó y cómo se originó? Tenemos que tener en cuenta que la distinción entre diferentes ciencias es una concepción bastante moderna y que en la antigüedad todas las formas de conocimiento se incluían bajo el concepto de "ciencia", "sophia", es decir, sabiduría, o "philosophia", esto es, filosofía. En consecuencia, todas las formas de sophia fueron del interés de los "filósofos", los amantes de la sophia, y la medicina, como era de esperar, se originó como una forma de conocimiento, como una forma de sophia practicada por los filósofos. Como podemos imaginar, los filósofos de la antigüedad perseguían todo tipo de conocimientos, aunque de forma sistemática. El mejor ejemplo fue Aristóteles, quien ha escrito tratados sobre la mayoría de las ramas del conocimiento o ciencia de un modo muy sistemático. Como consecuencia, es normal que encontremos filósofos de la antigüedad que hayan tratado de expresar puntos de vista y también de escribir sobre medicina. Los orígenes de la medicina, por tanto, es una de nuestras principales preocupaciones en la presente unidad didáctica.

Trataremos de explicar cómo en sus inicios la medicina fue ejercida por los filósofos y fue considerada como una especie de ciencia o conocimiento que concernía al hombre, su cuerpo, su alma, su salud y su enfermedad. Los primeros filósofos, los presocráticos, intentaron comprender y escribir sobre la fisiología de las funciones del cuerpo humano, y así comprender qué hacía que un cuerpo estuviera sano o enfermo. En este período tan temprano, estos sabios, que deseaban abarcar todo tipo de conocimientos para alcanzar conocimientos "universales", empleaban el método filosófico en su investigación. Y asumieron que este método que tenía como objetivo reducir todos los principios a uno solo era el correcto no solo para la investigación filosófica sino también para la investigación médica. Sin embargo, no pasó mucho tiempo antes de que Hipócrates sostuviera que la medicina tiene su propio método independiente, y es, en otras palabras, un campo de investigación autónomo que no tiene nada que ver con la filosofía. Como él dice, muy claramente, si la filosofía tiene que ver con la naturaleza humana en general, la medicina tiene que ver con la naturaleza de este hombre en particular y cómo se ve afectada por los alimentos que está comiendo, el ejercicio que está haciendo, etc. en consecuencia, en alguna etapa temprana de la civilización, la medicina estuvo estrechamente relacionada con la filosofía, pero debemos a Hipócrates que señaló con éxito que los dos emplean métodos diferentes y, por lo tanto, son campos de investigación diferentes.

Sin embargo, la relación de la medicina con la filosofía no se separó por completo de la filosofía. Durante su etapa antropológica, la filosofía también influyó en la medicina, pero en un modo diverso. A estas alturas estaba claro que los dos empleaban metodologías diferentes, pero el elemento común entre ellos era que ambos se centraban en el hombre: su cuerpo y su alma, sana o enferma. Y ambos intentaron mantener el cuerpo y el alma del hombre sanos. Sin embargo, es cierto que emplearon metodologías diversas. Gradualmente, tanto los filósofos como los médicos admitieron que la terapia del cuerpo, algo más



práctico, era tarea del médico, mientras que la terapia del alma era mayormente, si no totalmente, responsabilidad del filósofo. Entendemos, por tanto, por qué y cómo ahora, durante este segundo período antropológico de la filosofía, los filósofos intervinieron en el proceso médico para proteger a los pacientes de los médicos inconscientes y de los malos profesionales médicos. Querían asegurarse de que el profesional médico que se acercaba al paciente solo lo beneficiaría y no lo dañaría.

En este segundo período de la filosofía sucede el desarrollo de la ética (o filosofía moral) que actúa como una defensa para quienes lo necesitan, incluidos los pacientes. Y así apareció entonces una determinada rama de la filosofía, la ética médica o la deontología médica, que permitía al ético o al filósofo moral, como lo llamamos hoy, calificar el trato del profesional médico con sus pacientes, si los trata con el debido respeto y compasión, respondiendo a la confianza que le muestran cuando le entregan lo más preciado que tienen, su vida.

1.2 Objetivos de Aprendizaje

- Comprender que la medicina no siempre ha contado con el grado de progreso que tiene hoy.
- Conocer cuál fue la estructura inicial de la medicina.
- Entender el carácter puramente teológico que tuvo la medicina en sus inicios.
- Identificar la primera forma de medicina que fue completamente práctica, el tratamiento de las heridas de los guerreros en la guerra y la purificación de pueblos afectados por las plagas.
- Identificar la etapa filosófica de la medicina y entender por qué la medicina no era puramente teórica como la filosofía.
- Comprender cómo se produjo la separación de la medicina de la filosofía y de qué manera Hipócrates contribuyó a ella.
- Identificar y aplicar el tipo de método complejo que emplea la medicina en términos aristotélicos: teoría, práctica y sabiduría práctica.
- Entender que la medicina, aunque independiente, mantiene algunas relaciones con la filosofía.
- Describir cómo la filosofía en su período antropológico influyó de manera particular en la medicina.
- Conocer cómo a partir de la filosofía ética que se desarrolló principalmente en los siglos V y IV, y su relación con la medicina, surgió la rama de la filosofía generalmente conocida como ética médica o deontología médica.
- Comprender el carácter universal del conocimiento y aplicar el conocimiento médico como parte del conocimiento universal.
- Aplicar el enfoque holístico que practicaban los médicos antiguos, lo que significa que el médico no puede simplemente curar un órgano sin cerciorarse de que el resto del cuerpo está sano.
- Comprender cómo la era moderna de la especialización excesiva pierde el enfoque holístico de la salud y la enfermedad, cuando los médicos contemporáneos tratan una parte específica del cuerpo que sufre sin prestar atención al resto del cuerpo.

2. Información para los Alumnos

2.1 Estudio del caso

Psicoterapia



La Dra. Chiara Thumiger, investigadora Fellow por la Wellcome Trust en la Universidad de Warwick, en su artículo titulado "*Sobre la terapia de la palabra en la medicina griega*" rastrea los orígenes de otra ciencia moderna, la psicoterapia, en la antigua medicina griega y romana. Encuentra los orígenes de la terapia del habla, como ella la llama, en la *Odisea* de Homero, cuando Ulises es recogido como un náufrago en la isla de los feacios. Allí el rey Alkinoos lo trata con generosidad, le ofrece una rica comida, pero cuando su poeta comienza a narrar las aventuras del famoso Odiseo, sin sospechar quién es el extraño frente a él, Odiseo siente dolor y tristeza. Alkinoos, al darse cuenta del cambio de humor de su anfitrión, le pide a su poeta que se detenga y trata de calmar los tristes sentimientos del náufrago.

No obstante, la Dra. Thumiger nos presenta a varios filósofos-físicos griegos y romanos antiguos que en sus tratados emplean conscientemente la conversación, las palabras, la comunicación y la socialización como método terapéutico para el dolor, la depresión, el frenesí, la locura y otras enfermedades mentales. Entre las fuentes antiguas que analiza se encuentran: Hipócrates, Celso, Anonimo Parisino, Galeno y otros. Como señala, en todos estos casos, los filósofos-físicos emplean palabras o discursos filosóficos para aliviar y curar varias enfermedades mentales. Enfatiza el importante papel que juega la filosofía para apaciguar las dolencias del alma, una práctica que ha sido ampliamente reconocida y apreciada en los tiempos modernos. Sin embargo, existe una gran diferencia entre la terapia del habla antigua y la psicoterapia moderna. En la antigüedad el filósofo-terapeuta asumía todo el discurso y toda la comunicación con la persona que padecía depresión o frenesí; en la actualidad, sin embargo, es el paciente deprimido o el que sufre quien explica o expresa sus pensamientos y sentimientos al terapeuta, y este último escucha o responde sólo cuando es necesario. A pesar de todas las diferencias entre los dos, como sostiene la Dra. Thumiger, hay mucho más que explorar sobre los orígenes de la psicoterapia moderna en los textos y obras escritas de los filósofos físicos griegos y romanos antiguos.